

Принято на заседании
педагогического совета
МОУ «Сторожевская средняя
общеобразовательная школа»
протокол № 1 от 31.08.2022 г.

Утверждаю
Директор МОУ «Сторожевская средняя
общеобразовательная школа»
С.М.Попова
Приказ №ОД- 01/310822 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Сторожевская средняя общеобразовательная школа»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 28.08.2020 года № 442; Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Сторожевская СОШ», который в свою очередь является обязательным для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса в ОО регламентируется учебным планом, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий, элективных и факультативных курсов, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ОО. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Учебный год на начальном, основном уровнях общего образования делится на четыре четверти, на среднем уровне общего образования – на два полугодия. При обучении по четвертям, полугодиям после каждого периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. Обучение в ОО ведется:

– по 5-ти дневному учебному плану в 1- 11 классах;

2.6. Продолжительность учебного года рассчитывается исходя из требований ФГОС, учебного плана ОО и СП в части требований к максимально допустимой нагрузке в течение дня. Максимально допустимая образовательная недельная нагрузка составляет: 21 час для учащихся 1 класса, 23 часа для 2-4 классов, 29 часов для 5 класса, 30 часов для 6 классов, 32 часа для 7 классов, 33 часа для 8-9 классов, 34 часа для 10-11 классов.

2.7. При реализации образовательных программ соблюдаются следующие санитарно-эпидемиологические требования:

– Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования -60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

– Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организуются в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

– Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляющих суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможны организация проведение внеурочной деятельности.

2.8. Учебные занятия в ОО начинаются в 8.30 и заканчиваются не позднее 15.00.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляют 40 минут.

2.10. В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (2.4.3648-20) обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену. Обучение с сентября по октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся три перемены продолжительностью 20 минут каждая после 2, 3 и 4 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Элективные, факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных, факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов -10 минут, для 5-9-х классов -15 минут. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5- 9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

2.14. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

2.15. В ОО по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором ОО. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня. В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

3. Режим каникулярного времени

3.1.С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане обучающихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул.

3.2. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.4. Для обучающихся 1 класса предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.5. Конкретные сроки предоставления каникул в течении учебного года регламентируются ОО и утверждаются руководителем на начало конкретного учебного года

4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

4.1. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х календарных дней. При проведении государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего общего образования в форме единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ) по предметам по выбору участников ЕГЭ допускается их проведение через день. При продолжительности экзамена от 4 часов и более обучающиеся обеспечиваются питанием. Независимо от продолжительности экзамена обеспечивается питьевой режим. Время ожидания начала экзамена в классах не должно превышать 30 минут.

4.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

4.3. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми актами Рособнадзора и Минпросвещения РФ.

5. Делопроизводство

Срок действия данного Положения неограничен. При необходимости в Положение могут быть внесены изменения, дополнения, подлежащие аналогичной процедуре принятия и утверждения.